



# Velkommen til Humlebæk Badminton Klub

Information til nye spillere og deres familier

---

## Indhold

Velkommen .....	2
Lidt om klubbens historie .....	2
Hvis du er ny i sporten ... ..	3
Dagligdagen i klubben .....	3
Holdinddeling .....	4
Spilletider i hallen .....	4
Kontingent .....	4
Forældreinvolvering .....	4
Spillertøj.....	4
Holdkampe .....	5
Årets arrangementer i klubben .....	5
Åbne individuelle turneringer .....	5
Hvad er en åben turnering?.....	5
Ungdomsklassifikation og pointsystem .....	6
Tilmeldingsprocedure .....	6
Forberedelse og spillermodenhed.....	7
Kontaktpersoner i Ungdomsudvalget.....	7

---



## Velkommen

Humblebæk Badminton Klub (HBK) vil gerne byde dig og din familie velkommen til klubben og dermed til en verden af ketsjere, fjerbolde, motion og masser af sjov.

Måske kommer du fra en anden klub og kender alt til sporten, og så vil vi gerne sige dig tak, fordi du vælger at spille i vores klub og håber du bliver glad for at være hos os.

Det kan også være at du er helt ny i denne sportsgren og aldrig har prøvet at spille badminton før. Så skal du vide at du er meget velkommen her hos os og at vi skal gøre hvad der står i vores magt for at give dig en god introduktion til sporten.

Under alle omstændigheder vil vi gerne invitere alle vores nye medlemmer i ungdoms-afdeling til at læser videre her i denne lille folder, for derigennem at lære klubben lidt bedre at kende, samt for at få et godt overblik over klubbens aktiviteter, tilbud og forhold.

Velkommen til ☺

## Lidt om klubbens historie

HBK hører hjemme i Humlebæk Hallen, som ligger i den gamle del af Humlebæk nær Strandvejen. Her har klubben hørt hjemme siden den blev startet i 1937.

Klubbens vision er at være en såkaldt "totalklub", hvor der skal være plads til alle aldersgrupper, elite og den brede badminton.

Den vision har udmøntet sig i at klubben, i snart mange år, har haft mange hold i alle aldersgrupper, på seniorniveau helt op til 1. division, samt en stor og meget populær motionsafdeling, hvor vores medlemmer kommer og spiller for hyggen og motionens skyld.

Klubben ligger også meget vægt på, at der altid er en positiv og varm ånd og at alle i klubben værner om kernebegreber som Venskab, Glæde og Engagement.

Dette kommer specielt til udtryk i vores stadig voksende Ungdomsafdeling, hvor børn i alle aldre kommer og svinger ketsjeren.

Et af de store samlingspunkter i klubben er hallens cafeteria, som altid er klar med bl.a. koldt saftvand og en sportsbolle. Her afholdes mange af klubbens sociale arrangementer og her kan spillerne hygge sig efter træning.

Mange af vores medlemmer støtter gerne op omkring klubbens 1. hold, som lige nu ligger i 2. Division. Se mere om disse kampe på hjemmesiden og kom selv og oplev badminton på højt niveau.

## Hvis du er ny i sporten ...

Hvis du aldrig har spillet badminton før, så vil vi gerne give dig og måske også dine forældre "en lille hånd i ryggen" her i forbindelse med opstarten.

- Badminton er en ketsjersport som spilles på 2 banehalvdele, der er afskilt af et net.
- Badminton spilles med en fjerbold.
- Banen er afgrænset af streger, hvor spillet skal foregå indenfor.
- Man kan spille som singlespiller, altså alene, eller man kan spille som double- eller mixdoublespiller sammen med en anden spiller.
- Et sæt spilles til 21 vundne bolde og en match er enten 2 eller 3 sæt.
- Spillerne er inddelt efter alder, U7, U9, U11, U13, U15, U17 og U19 (se mere nedenfor)
- I badminton lægges der vægt på 3 ting, nemlig:
  - o at du kan placere dig godt på banen (som udgangspunkt altid på midten)
  - o at du har en god spilforståelse (at du er god til at variere dine slag både i styrke og i placering)
  - o samt du har en god teknik (at du holder rigtigt på ketsjeren og at du slår rigtigt til bolden)
- Badminton er en såkaldt "gentleman's sport". Det vil sige at vi altid hilser pænt på vores modstander, siger undskyld når vi vinder en bold på held og siger tak for kampen, når kampen er færdig, - også selvom vi har tabt!  
Men mere om det senere ☺

## Dagligdagen i klubben

Som udgangspunkt er der træning i HBK alle ugens 5 hverdage og ofte hold- eller turneringskampe i weekenden.

Det er klubbens trænere, der sammen med Ungdomsudvalget laver denne ugeplan, som gælder fra sæsonstart omkring 1. september og til afslutningen ca. 1. maj året efter.

Se en liste over klubbens ungdomstrænere på HBK's hjemmeside. Trænere, som alle er clearet hos politiet og specialuddannet til at arbejde med børn.

## Holdinddeling

Træningsholdene er inddelt både efter alder og spillererfaring.

Typisk starter du på et aldersinddelt begynderhold, hvorefter du rykker videre til et hold for de mere øvede spillere, der ofte er inddelt dreng/pige.

Når du er blevet sikker i din teknik og din spilforståelse, begynder du typisk at interessere dig for at komme ud og spille turneringer. Så rykkes du videre til en af klubbens træningshold for turneringsspillere, hvor tempo, krav og indhold er målrettet mod at gøre dig til en rigtig stærk turneringsspiller.

## Spilletider i hallen

Træningstiderne i hallen er som regel de samme år efter år. Men der kan godt forekomme små justeringer og derfor er det vigtigt at følge med på klubbens hjemmeside.

Dog vil du modtage en e-mail ved sæsonstart, som blandt andet informere om hvilket hold du skal spille og på hvilket tidspunkt træningen finder sted.

## Kontingent

Ligesom til alt andet klubsport, så opkræves der et kontingent for at være medlem. I HBK opkræves der kontingent 2 gange om året, tidligt efterår og tidligt forår, og det glædende kontingent for en ungdomsspiller er nu kr. 425 pr. halvår.

## Forældreinvolvering

Al arbejde i klubben, på nær trænerfunktionen, foretages på frivillig basis. Og derfor er det altid meget velkomment og næsten uundværligt, når forældrene giver en lille hånd med. Der er naturligvis ikke noget tvang, men det er så vældig hyggeligt, når eksempelvis en forældregruppe pakker madpakker til en stævnedag og dermed er med til at skabe rammen om en rigtig god dag i en fremmed hal.

Det kan også være til et af de sociale arrangementer hjemme i Humlebæk Hallen, hvor en hjælpende hånd kan være med til at få dagen til at glide lidt nemmere.

Hvad dine forældre så end synes de har lyst til at bidrage med, så skal de vide, at alt er velkomment og vi er altid klar ved telefonen for at høre om det.

Listen over kontaktpersoner er til sidst i denne folder.

## Spillertøj

Badminton er jo en indendørssport og dertil egner sig bedst shorts og T-shirt. Det er bestemt ikke noget krav at du, som spiller, skal indkøbe specielt badmintontøj, men

det er vigtigt, både for din egen sikkerhed og for gulvet i hallen, at du altid spiller i et par gode indendørs træningssko med lyse såler.

Hvis du bliver udtaget til at spille på et af de hold, som spiller holdturneringer, da vil du spille i en af klubbens holdtrøjer, som administreres og vedligeholdes af ungdomsudvalget

### **Holdkampe**

Hvert år tilmelder klubben et antal hold i en given aldersklasse (U11, U13 osv.) til holdturnering i Sjællandskredsen. Holdene fordeles i forskellige serier ud fra en forventning om styrke, således at de kommer til at spille mod hold på nogenlunde samme niveau.

Tilmeldingen til denne turnering foretages af Ungdomsudvalget, der ligeledes finder en Holdleder, som typisk er en forældre. Spillerne til de forskellige hold udvælges af trænerne, der i sammen med Holdlederen informerer om forhold omkring turneringen.

Det er Holdlederens opgave at arrangere transport til og fra udekampe, samt at sørge for bolde, udfylde holdsedler ved hjemmekampe.

### **Årets arrangementer i klubben**

Hen over året arrangerer Ungdomsudvalget forskellige sociale arrangementer for alle klubbens ungdomsspillere. Der er eksempelvis en juleafslutning, et "spil med dine forældre" arrangement og en klubturnering. Dertil kommer enkelte tema-søndage, hvor trænerne planlægger forskellige aktiviteter, som styrker dine evner som aktiv badmintonspiller.

Alle aktiviteterne fremgår af Ungdomsafdelingens Årsplan, som du finder på hjemmesiden, men som medlem vil du få en mail tilsendt når tilmeldingen starter til de enkelte arrangementer.

Det er en rigtig sjov måde at være sammen med dine holdkammerater på og ligeledes også en god måde, at få nye venner på fra de andre hold. Vi kan kun varmt anbefale dig at deltage i alle de arrangementer du kan.

### **Åbne individuelle turneringer**

#### **Hvad er en åben turnering?**

Når du har fået en god spilforståelse og føler dig hjemme på banen bliver du ofte nysgerrig efter at finde ud af noget mere om de åbne turneringer.

Det er muligt for alle uanset niveau at deltage i de åbne turneringer, som afholdes rundt omkring i landet. Typisk deltager du oftest i de turneringer, der afholdes i den

kreds, som du hjemmeklub høre til, men når du bliver rigtig god, synes du måske det kunne være sjovt at møde spillere fra de andre landsdele.

Tilmelding til en åben turnering er dit og dine forældres eget ansvar, hvilket også gælder transporten fra og til spillestedet. Tilmeldingen sker via HBK's hjemmeside, hvorefter klubbens tilmeldingsansvarlige står for det videre administrative forløb.

Betaling for disse turneringer sker ved at klubben betaler et stævnegebyr til den arrangerende klub. HBK tilbyder de første 2 turneringer gratis og derefter vil der være 100 kr. i egenbetaling pr. turnering.

### **Ungdomsklassifikation og pointsystem**

Når man stiller op ved individuelle turneringer gør man det først og fremmest altid efter alder. Således er spillere i:

U9, årgange født i 2003 og 2004

U11, årgange født i 2001 og 2002

U13, årgange født i 1999 og 2000

U15, årgange født i 1997 og 1998

U17, årgange født i 1995 og 1996

U19, årgange født i 1993 og 1994

Alle spillere i U9 til U19 inddeles i klasserne D,C, B, A, Mester- og Eliterækker.

Normalt starter du altid i enten D eller C rækken. Når du har spillet dig frem til enten semifinaler eller finaler tjener du point til din private rangering. Det er antallet af dine point der afgør din oprykning til de højere rækker.

Point tildeles efter regler fastsat af DBF (Dansk Badminton Forbund). Et eksempel kan være, at du, som vinder i single, får point svarende til 4 gange antallet af deltagere ved turneringen i din række. Nummer 2 får 2 gange antallet og nummer 3 får point svarende til det antal der er tilmeldt i rækken.

For nye i sporten kan det godt være svært at gennemskue dette pointsystem, men hvis du og dine forældre er interesseret kan I altid læse mere om det på [www.badminton.dk](http://www.badminton.dk). I er også altid velkommen til at kontakte en i Ungdomsudvalget, der vil gøre hvad de kan for at afhjælpe jeres forvirring 😊

### **Tilmeldingsprocedure**

Som nævnt ovenfor tilmelder du dig via HBK's hjemmeside, - via turneringsfanen.

Her finder du den turnering på listen, som du ønsker at deltage i. Herunder tilmelder du dig ved at indtaste dit spillernummer, som, hvis du ikke kender det, kan findes på hjemmesidens liste over ungdomsspillere. Du får også mulighed for at vælge om du

kun vil spille single, eller om du også vil spille double eller mixdouble. Her kan du enten vælge, at indtaste et spillernummer og eller navnet og klubben på den spiller du har aftalt at spille sammen med, men du kan også vælge at spille med X-makker, hvor den arrangerende klub sætter dig sammen med en spiller fra en anden klub.

Når turneringen nærmer sig – typisk 1 til 2 uger før – vil du pr. mail modtage et link til programmet, som du så kan skrive ud og tage med på dagen. Her vil der ligeledes stå oplysninger om spillested, tidspunkter mv.

Som tidligere skrevet så er det pt. gratis for ungdomsspillere i HBK at tilmelde sig åbne turneringer.

### **Forberedelse og spillermodenhed**

Der kan være mange måder at forberede sig på, når du skal til at deltage i åbne turneringer. Som oftest vil du tale med dine kammerater i klubben, som har prøvet det før eller også vil du tale med din træner. Det er nemlig en smule anderledes end deltagelse i andre former for konkurrencer, hvor man næsten altid er afsted sammen med sit hold eller andre fra samme klub. Her er du nemlig ganske ofte afsted alene.

Det kan meget vel være ganske overvældende og en smule skræmmende, når man ankommer til en fremmed hal, hvor alle de andre spillere synes præcis at vide præcis, hvad de skal gøre.

Men du kan være ganske rolig. De har alle prøvet at være nye engang og vil helt sikkert hjælpe dig, hvis der er noget du er i tvivl om.

Når du planlægger at deltage i en turnering, så skal du være opmærksom på følgende:

- Check altid den arrangerende klubs hjemmeside aftenen inden, i fald at programmet er blevet ændret i sidste øjeblik.
- Kom altid i god tid for at skabe dig et godt overblik over faciliteterne samt for at have god tid til at varme godt op.
- Vær forberedt på en lang dag, - nogle gange holder programmet ikke helt.
- Vær altid veludhvilet og ha' spist godt aftenen inden. Du ved aldrig hvor mange kampe du skal spille. Måske kommer du helt til finalen ☺
- Tag en god madpakke med og frugt mm. til de hurtige pauser. Du forbrænder meget i løbet af sådan en dag.

### **Kontaktpersoner i Ungdomsudvalget**

Ungdomsudvalget i HBK består af 3 personer og de er som følger:

Jørn Gundestrup, formand,  
telefon 49 18 03 05, mobil 51 32 06 77,  
Mail: [jgundestrup19@hotmail.com](mailto:jgundestrup19@hotmail.com)



Karin Palling, indmelding-kontakt person  
Tlf: 21929709  
Mail: [palling@live.dk](mailto:palling@live.dk)



Anders la Cour, internetansvarlig  
Tlf: 49193007, mobil: 30632415  
Mail: [anders.funding@gmail.com](mailto:anders.funding@gmail.com)



Hvis du har nogen spørgsmål eller noget du ønsker at dele med os, så er du altid velkommen til at kontakte en af os pr. telefon.

Du kan også sende os en mail på [jgundestrup19@hotmail.com](mailto:jgundestrup19@hotmail.com)

Tak for din interesse og på gensyn i hallen ☺